

► Acércate a la Psicología

Acércate a la metodología de una ciencia social.

Investiga.

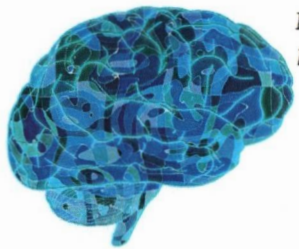
Conoce las investigaciones biomédicas sobre el cerebro.

¿Qué sabemos de las emociones?

Las distintas teorías sobre el comportamiento.

Conoce los tipos de terapias.

Y mucho más...

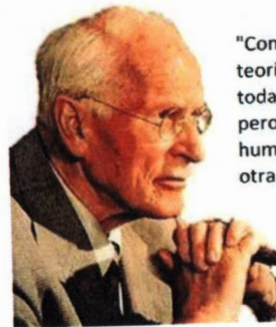


No hay ninguna razón por la que no se pueda enseñar a un hombre a pensar.

B. F. Skinner

Psicología

La finalidad de la Psicología es el estudio de la conducta humana y de los procesos mentales subyacentes. Un rasgo característico de esta disciplina es que integra conocimientos, tanto de las ciencias sociales como de las biomédicas, ya que los condicionantes de la conducta pueden ser biológicos, sociales o culturales. La complejidad de la conducta humana y las dificultades metodológicas que entraña su análisis han propiciado que desde su nacimiento hayan coexistido no sólo métodos diversos sino, sobre todo, modelos o posiciones teóricas alternativas que han ido aportando variados enfoques, tanto para acercarse al conocimiento de la mente como, desde una vertiente aplicada, para proporcionar estrategias útiles a las personas para su autoconocimiento y mejora de su calidad de vida.



"Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana".

Carl G. Jung

Un conocimiento fundamental

«Es necesario que los líderes políticos y educativos lleguen a entender lo importante que son los conocimientos sobre la emoción y el sentimiento porque muchas de las reacciones que consideramos patológicas tienen que ver con las emociones, principalmente con las emociones sociales, y con la facilidad con la que se desencadenan y la manera en la que conducen a un conflicto social».

Antonio Damasio



La psicología, a diferencia de la química, el álgebra o la literatura, es un manual para tu propia mente. Es una guía para la vida.

Daniel Goldstein.

