

CONTROL PARENTAL FAMILY LINK

Hábitos saludables digital



¿CONTROLAMOS QUE HACEN NUESTROS HIJOS-AS CON EL MOVIL?

La aplicación te permite establecer ciertas normas básicas para guiar a tus hijas-os en el uso del móvil.

¿QUÉ NECESITAS PARA USARLO?

1. Abre play store o apple store e instala la app tanto en tu móvil como en el de tu hijo-a.
 - a. **Family Link** (madre-padre)
 - b. **Family Link para niños y adolescentes**
2. Con tu cuenta de correo electrónico crearas un grupo familiar.
3. Te enviarán a tu correo un código de configuración para conectar tu móvil y el de tus hijos-as.
4. Solo tienes que seguir todos los pasos que te indica la aplicación

¿QUE PUEDES HACER COMO ADMINISTRADOR FAMILIAR?

- Gestionar el grupo familiar
- Crear cuentas de google para tus hijos-as
- **Supervisar la actividad de tus hijos-as**
- Añadir a otro padre, madre o tutor que te ayude a supervisar.

SUPERVISAR LA ACTIVIDAD DE TUS HIJOS

- Bloquear las aplicaciones que no quieres que use.
- Aprobar la descarga de una aplicación
- Ver la ubicación de los dispositivos
- Limita el tiempo que pasan tus hijos delante de una pantalla
- Ver que aplicación usa y durante cuánto tiempo
- Establecer limites diarios de uso
- Bloquear el dispositivo de forma remota cuando sea la hora de estudiar o de dormir.

Antes de instalar la app en el móvil de tu hijo-a:

- 1. Explícale que van a hacer**
- 2. Instálénla juntos**
- 3. Llegar a acuerdos en los límites**