

# **EDUCACIÓN FÍSICA. Prueba extraordinaria de septiembre 2021. CONTENIDOS MÍNIMOS.**

**1ºESO. NOMBRE** \_\_\_\_\_

LA PRUEBA CONSISTIRÁ EN UNA PARTE TEÓRICA Y UNA PARTE PRÁCTICA.

## **PARTE PRÁCTICA:**

- CALENTAMIENTO: *EL ALUMNO REALIZARÁ UN CALENTAMIENTO GENERAL CON TODAS SUS FASES.*

*- 2XI (CARRERA, CADA DOS MINUTOS ES UN PUNTO)*

*- ABDOMINALES.*

*- SENTADILLAS.*

*- FLEXIONES DE BRAZOS.*

## **PARTE TEÓRICA:**

REALIZAR UNOS TRABAJOS DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

*. APARATO LOCOMOTOR.*

*. ALIMENTACIÓN SANA Y EJERCICIO FÍSICO.*

*. JUEGOS TRADICIONALES DE CANARIAS.*

**RECORDAR QUE LOS TRABAJOS DEBEN TENER: PORTADA, ÍNDICE Y DESARROLLO. HECHO A MANO**