

EDUCACIÓN FÍSICA. Prueba extraordinaria de septiembre 2021. CONTENIDOS MÍNIMOS.

3ºESO. NOMBRE _____

LA PRUEBA CONSISTIRÁ EN UNA PARTE TEÓRICA Y UNA PARTE PRÁCTICA.

PARTE PRÁCTICA:

- CALENTAMIENTO: EL ALUMNO REALIZARÁ UN CALENTAMIENTO GENERAL CON TODAS SUS FASES.

- 3X1 (CARRERA, CADA TRES MINUTOS ES UN PUNTO)

- ABDOMINALES.

- SENTADILLAS.

- FLEXIONES DE BRAZOS.

PARTE TEÓRICA:

REALIZAR UNOS TRABAJOS DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

.ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA.

.CARRERA DE ORIENTACIÓN.

.JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES.

RECORDAR QUE LOS TRABAJOS DEBEN TENER: PORTADA, ÍNDICE Y DESARROLLO. HECHO A MANO